

Chers frères et sœurs,

S François dit à un de ses compagnons, avant d'arriver dans un monastère.  
« Si seulement le portier pouvait mal nous recevoir, nous traiter comme le dernier des vauriens et nous emmener ensuite faire la vaisselle, alors nous serions bien heureux d'être traité comme le Seigneur. »

Qui a envie d'être humble ?

Levez la main. Ok, il pourrai y en avoir, mais qui a envie de s'abaisser, d'être le dernier

Alors, il y en a qui se mettent toujours au dernier rang. Mais au fond, dans un ordre de hiérarchie, qui a envie de prendre la dernière place, de s'humilier.

Personne sans doute, et si nous répondions tous oui, peut-être faudrait-il nous inquiéter, certains pourraient commenter en disant, voici des gens qui n'ont pas de respect d'eux-même

Pas quelque chose qui nous fait rêver, à part deux ou trois grands saints

Bref, pas dans nos désirs directs d'être petit et humble. Plutôt envie d'être le meilleur, ou au moins d'être considéré, d'être aimé, d'être bien vu ! quelle énergie dépensons-nous pour protéger ce que l'on va penser de nous !

Alors Jésus nous dit qui s'abaisse sera élève, qui s'élève sera abaissé.

Sous entendu, abaisse-toi.

Alors comment le comprendre, Mais il pourrait y avoir deux manières de s'abaisser

Mettons par exp que qqn fasse 2m de haut,

Et un autre 1m 50

Perspective de Dieu, immense, quelle différence. Est-ce que celui qui fait 2m est plus proche des étoiles que celui qui fait 1m50 ? Non

-nous remettre à notre place par rapport à Dieu.

Danger de s'approprier sa taille

être humble ce n'est pas nier les qualités que l'on a, ce que l'on est, ce n'est pas ne pas s'aimer soi-même, c'est reconnaître 1/ que l'on est peu de chose par rapport à Dieu, exp mm Kilian Jornet,

2/ que ce nous avons est un don de Dieu, qu'as-tu que tu n'aies reçu et si tu l'as reçu pourquoi te glorifier comme si tu ne l'avais pas reçu.

plus on est grand plus il y a de risque

exp Adam, grâce de ouf, refus d'écouter Dieu

refus d'être fils et de se laisser aimer. Pire danger de l'orgueil, refus de se laisser aimer !

mais un autre avant, un ange, le plus beau, tellement beau qu'il s'est dit je ne veux pas écouter Dieu, je n'ai pas besoin de lui pour vivre et profiter de ma beauté. Il s'appelle Satan et il s'est séparé de Dieu par orgueil.

« l'idéal du sage, c'est une oreille qui écoute »

Lien humilité – écoute.

Humilité pas dire je suis nul, savoir écouter, savoir recevoir, se laisser enseigner

« moi je sais ». non je ne sais pas, et je t'écoute Seigneur, et j'écoute la situation, j'écoute les personnes pour apprendre, j'écoute la réalité telle qu'elle est, parce que je n'en suis pas l'auteur.

Parfois dieu nous laisse des faiblesses, des défauts, des blocages ou des imperfections dans notre vie.

Et nous on lutte, on s'arc boute, on imagine que c'est la volonté de Dieu que l'on lutte contre cela (attention je ne donne pas un prétexte à ceux qui ne voudraient pas lutter contre leurs défauts). Et on se désole, on pleure et on se décourage. Et si Dieu voulait que tu gardes ce défaut, cette imperfection pour que tu restes humble ? pour que tu ne t'appuies pas que sur tes propres forces. Ma puissance se déploie dans la faiblesse. Oui mais moi je voudrais être parfait. Non, deviens fils de Dieu, accepte de recevoir de lui, d'avoir besoin de recevoir, humilie-toi sous la main puissante de Dieu. Bien sur il y a des failles à combler en nous, des blessures à guérir, travailler à cela avec le Seigneur, mais en il faut toujours mettre en attendant tout cela sous le regard de Dieu, s'accepter sous son regard d'amour.

Les ukrainiens, euh on a besoin d'être fort quand même, pourtant une réalité, pas palpable.

Dieu n'est pas immédiatement palpable, mais pourtant c'est lui le chef et l'auteur de la réalité. Réalité pas palpable, cela humilie aussi notre intelligence qui voudrait tout savoir, ben non, tu vas rester un peu dans l'obscurité.

Il nous laisse le temps de choisir notre place et un jour il dira à ceux qui font les forts, descend d'un cran et à ceux qui espèrent en lui, monte donc en avant.

Baptême = reconnaître j'ai besoin de Dieu

## Quelques pistes pour grandir dans l'humilité

1/ Regarder Jésus qui s'abaisse. Contempler, par amour, pour venir jusqu'à nous

remercier Dieu pour ce don !

2/ lutter contre son ego : accepter de ne pas avoir raison. Sortir d'une logique de survie et de lutte. Accepter de ne pas prendre toute la place dans la conversation, accepter parfois d'être incompris, accepter de ne pas savoir et d'avoir tort (dur !!!) en positif : voir Jésus qui me comprend, qui me donne une place immense dans son cœur, qui m'aime même si j'ai tort et qui me guide jour après jour là où il veut m'emmener. Demander grâce d'être éclairé sur ses aveuglements, demander grâce de changer. Essayer de ne pas parler sans cesse de soi

3/ ce qui nous rend le plus humble, surtout accepter de recevoir, tellement dur parfois, « je n'ai besoin de rien, de personne »

1<sup>ère</sup> com : cœur immensément ouvert !

Baptême, don immense. Humilité de Dieu qui s'abaisse jusqu'à nous, jusqu'à notre cœur.

Merci Seigneur de t'abaisser ainsi par amour !